**LES POSTURES DE YOGA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Les postures du guerrier | Educatout** | **La posture de l'arbre | Educatout** | **LE CHIEN TETE EN BAS**  Le Chien tête en bas - Yoga |
| **LE COBRA**  La posture du cobra, ou Bhujangâsana, en yoga - Ooreka | **LE BEBE HEUREUX**  Posture du bébé heureux : Ananda Balasana - MSN Mieux-vivre | **LA SALUTATION AU SOLEIL**  Salutation au soleil - Blog Bien-être |
| **LE TRIANGLE**  Trikonâsana : la posture du Triangle - Yoga  **LE GUERRIER 3**  Fille à Pratiquer Le Yoga Dans Guerrier 3 Pose Clip Art Libres De Droits ,  Vecteurs Et Illustration. Image 53040957. | **LE PAPILLON**  Baddha-konāsana : position du Papillon  Les postures du guerrier | Educatout | **LA POSTURE DE LA GUIRLANDE**  Malasana, posture de la Guirlande et ses variantes ! – Les Amazones  Parisiennes  **LA POSTURE DU GUERRIER INVERSE**  Yoga débutant : les postures pour réussir son premier cours - Femme Actuelle |
|  |  |  |